

BALINARSKA ZVEZA SLOVENIJE
TRŽAŠKA 2
1000 LJUBLJANA

PRAVILA S PROGRAMI O USPOSABLJANJU
STROKOVNIH DELAVCEV
V BALINARSKI ZVEZI SLOVENIJE

Prečiščeno besedilo

LJUBLJANA, februar 2017

SPLOŠNI PODATKI

Usposabljanje strokovnih delavcev v Balinarski zvezi Slovenije je bilo urejeno že v letu 1993, ko je skupščina BZS sprejela » Programske usmeritve usposabljanja amaterskih strokovnih kadrov v BZS », ki pa so bile po opravljeni uskladitvi izobraževalnega programa z Inštitutom za šport v letu 1997 dokončno uveljavljene v vsebini, ki jo Balinarska zveza Slovenije redno uporablja za izobraževanje svojih strokovnih delavcev, ki amatersko delujejo v tem športu.

1. USPOSABLJANJE STROKOVNIH DELAVCEV PO PROGRAMU

Po programu usposabljanja strokovnih delavcev v Balinarski zvezi Slovenije usposabljam strokovne delavce za nazive, ki so uveljavljeni v balinarskem športu :

- mentor balinanja
- inštruktor balinanja
- trener balinanja

Usposabljanje strokovnih delavcev se izvaja v tečajni obliki.

Usposabljanje strokovnih delavcev, ki se izvaja na način, ki ga predpisujejo Pravila o usposabljanju strokovnih delavcev v športu se izvaja za naziva:

- inštruktor balinanja: strokovni delavec 2
- trener balinanja: strokovni delavec 3

in je primerljivo z usposabljanjem na 2. in 3. stopnji usposabljanja strokovnih delavcev v športu.

2. PROGRAMI USPOSABLJANJA STROKOVNIH DELAVCEV V POSAMEZNE AMATERSKE POKLICE

Programi usposabljanja strokovnih delavcev za posamezne amaterske poklice so izdelani postopoma, skladno z razvojem strokovnih potreb v balinarskem športu.

Tako so do sedaj v izobraževanju že uveljavljeni programi za naziv mentor, inštruktor in trener balinanja, v samostojnem pravilniku pa program za izobraževanje balinarskih sodnikov.

3. SESTAVLJALCI IN IZVAJALCI PROGRAMA USPOSABLJANJA

Nosilec usposabljanja je Balinarska zveza Slovenija.

Program usposabljanja so sestavili :

Balinarska zveza Slovenije in Inštitut za šport pri Fakulteti za šport.

Izvajalci programa usposabljanja pa bodo :

Balinarska zveza Slovenije za izobraževanje v naziv mentor.

Balinarska zveza Slovenije in Inštitut za šport za ostale nazive.

Za koordinacijo usposabljanja in za izvajanje posebnega dela posameznih razpisanih programov usposabljanja je odgovoren vodja izvajanja posameznega programa usposabljanja, ki ga imenuje Balinarska zveza Slovenije.

4. KADROVSKE ZAHTEVE ZA IZVAJANJE PROGRAMOV USPOSABLJANJA

Posamezne programe usposabljanja izvajajo predavatelji, ki jih določijo :

Za predmete iz splošnega dela : Inštitut za šport izmed predavateljev, ki izpolnjujejo pogoje Fakultete za šport za izvajanje izobraževanja

Za predmete iz posebnega dela : Balinarska zveza Slovenije, izmed strokovnih delavcev, ki imajo pridobljen amaterski naziv :

- diplomant Fakultete za šport za vse strokovne predmete iz posebnega dela
- trener balinanja : za predmete praktično delo, tehnika balinanja, izpopolnjevanje tehnike balinanja in izvajanje praktičnega usposabljanja
- inštruktor balinanja : za izvajanje praktičnega usposabljanja.

Predavatelji iz predmetov posebnega dela so navedeni v Prilogi 2.

5. SPREMINJANJE IN DOPOLNJEVANJE PROGRAMOV USPOSABLJANJA

Kadar je na organih ene izmed obeh organizacij, ki izvajata usposabljanje, ugotovljeno, da je prišlo do potrebe po spremembi dela usposabljanja, se postopek spremembe opravi preko njihovih pristojnih organov za uveljavitev sprememb.

Vse spremembe in dopolnitve programov usposabljanja pa se lahko opravljajo samo v okviru predpisanega števila ur za posamezno stopnjo usposabljanja z dovoljenim odstopanjem + - 10 % od števila ur na posamezni izobraževalni stopnji.

Za uveljavitev spremembe v Balinarski zvezi Slovenije pa so pristojni naslednji organi :

- Skupščina BZS : za uveljavitev nazivov amaterskih strokovnih kadrov v BZS
- Izvršni odbor BZS : za potrditev posameznih predmetnikov za izobraževanje iz posebnega dela
- Strokovni svet BZS : za potrditev izvedbenih programov posameznih predmetov v programih usposabljanja
- Predavateljski zbor : za izdelavo predlogov izvedbenih programov.

6. PREDVIDENI OBSEG VPISA

V posamezni program usposabljanja se lahko vključi 12, 24 ali 36 kandidatov, saj je število 12 kandidatov optimalno število za delo v izobraževalni skupini pri praktičnem delu.

7. RAZPIS USPOSABLJANJA

Razpis za posamezne programe usposabljanja objavlja v posameznem letu pristojni organ Balinarske zveze Slovenije pri čemer mora za usposabljanje v naziv inštruktor in trener balinanja pridobiti predhodno soglasje Inštituta za šport glede terminskega izvajanja usposabljanja.

8. VODENJE EVIDENCE O USPOSABLJANJU

Evidenco strokovnih delavcev vodi Balinarska zveza Slovenije, ki tudi izdaja spričevala oziroma potrdila o pridobitvi naziva mentor balinanja.

Spričevala oziroma potrdila, kakor tudi vodenje evidence o izdaji spričeval za naziv inštruktor balinanja in trener balinanja pa vodi Inštitut za šport pri Fakulteti za šport.

Balinarska zveza Slovenije obvezno uporablja aplikacije ŠPAK in v njej objavlja vse podatke o izobraževalnih oblikah in strokovnih kadrih zveze.

1.1. PROGRAM USPOSABLJANJA ZA NAZIV - MENTOR BALINANJA

Usposabljanje za naziv mentor balinanja ni usposabljanje v smislu Pravil o usposabljanju strokovnih delavcev v športu ampak zgolj seznanjanje in izpopolnjevanje o osnovah in posameznih tehnikah balinarske igre v praktičnem znanju.

S to obliko strokovnega izpopolnjevanja je dana možnost spoznavanja starejših igralcev s pravilnim izvajanjem posameznih elementov v balinarski igri. Hkrati pa je osebam na izpopolnjevanju dana možnost ugotavljanja osebne sposobnosti za izvajanje demonstriranja posameznih elementov v balinarski igri.

Preko te oblike usposabljanja lahko tudi BZS usmerja udeležence v usposabljanje v naziv inštruktor balinanja.

1. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

S programom usposabljanja se tečajniki usposabljujejo za delo pomožnih strokovnih delavcev v balinarskih društvih (klubih), kjer bodo opravljali delo izključno pod nadzorom ali navodilih strokovnih delavcev 2. in 3. stopnje usposobljenosti za delo v balinarskih organizacijah.

Usposobljeni pa bodo tudi za vodenje igralcev ali moštev na tekmah.

Navedene naloge pa bodo lahko opravljali izjemoma tudi samostojno, a to izključno v primeru opravičene zadržanosti strokovnega delavca 2. ali 3. stopnje.

2. POGOJI ZA USPOSABLJANJE

Kandidat za usposabljanje v tej tečajni obliki izpopolnjevanja je praviloma napoten na izpopolnjevanje s strani balinarskega kluba in mora izpolnjevati tudi naslednja pogoja :

- več letno aktivno delo v balinarskem športu
- sposobnost za izobraževanje in usposabljanje igralcev

3. IZVAJANJE USPOSABLJANJA

Usposabljanje v tem programu se izvaja v tečajni obliki in to samo iz posebnega izobraževalnega dela, ki vsebuje predmet praktično delo.

Vsebinski program praktičnega dela je enak programu za 2. stopnjo usposabljanja, vendar z bistveno razliko, da se pri tem izpopolnjevanju udeležence tečaja z vsebino samo seznanja s posameznimi elementi in načini izvajanja balinarske igre.

Kandidat mora biti prisoten pri vseh urah praktičnega dela.

Izvajanje izpopolnjevanja v tej tečajni obliki se praviloma izvaja vsako leto, obvezno pa najmanj nekaj mesecev pred nameranim razpisom za usposabljanje v naziv inštruktorja balinanja.

4. PROGRAM – VSEBINE IN OBSEG

Program usposabljanja se izvaja v trajanju 14 ur.

V izvajanje tega programa izpopolnjevanja je vključeno:

- predavanje na temo: strokovno delo v klubu in vodenje ekipe 2 ure
- izvajanje vsebine predmeta: tehnika balinanja 12 ur

5. PRIDOBITEV NAZIVA - MENTOR BALINANJA

Kandidat, ki zaključi usposabljanje po tem programu pridobi naziv - mentor balinanja. Ta naziv pridobi tudi kandidat, ki je bil vključen v program usposabljanja za strokovni naziv : inštruktor balinanja in ni uspešno opravil izpita iz praktičnega dela ali kakšnega od izpitov iz predmetov v posebnem delu.

Pridobitev naziva mentor balinanja izkazuje kandidat z izdanim spričevalom oziroma potrdilom.

6. LICENCIRANJE

Za licenciranje pomožnih strokovnih delavcev se v celoti uporabljajo navodila, ki so predpisana za naziv inštruktor balinanja.

1.2. PROGRAM USPOSABLJANJA ZA NAZIV - INŠTRUKTOR BALINANJA

1. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

S programom usposabljanja v naziv inštruktor balinanja izobražujemo strokovne delavce za usposabljanje igralcev ali skupin igralcev vseh starostnih kategorij ter rekreativnih igralcev vseh starosti; za sodelovanje pri iskanju talentov. Inštruktor balinanja je tudi odgovoren za učenje in treniranje ter za vodenje igralcev ali moštev na tekmah.

2. POGOJI ZA USPOSABLJANJE

Kandidat za usposabljanje v tem programu mora izpolnjevati naslednje pogoje :

- najmanj dokončana 3 letna poklicna šola
- najmanj 4 leta tekmovalnih izkušenj
- starost nad 18 let
- sposobnost za usposabljanje igralcev v posameznih elementih balinarske igre

3. IZVAJANJE USPOSABLJANJA

Usposabljanje v tem programu se izvaja v tečajni obliki, sestavljeno pa je iz :

- splošnega dela, ki ga sestavljajo splošni predmeti
- posebnega dela, ki ga sestavljajo strokovni predmeti in
- praktičnega usposabljanja.

Kandidat mora biti prisoten na vseh predavanjih in pri praktičnem delu s tečajniki.

Za izvajanje praktičnega usposabljanja se kandidatu določi svetovalec, ki mora biti trener ali inštruktor balinanja z opravljeno in veljavno licenco.

Preizkus znanja za to izobraževalno obliko se izvaja iz vseh predmetov, ki sestavljajo izobraževalni program. Preizkus znanja pa se ne opravlja iz praktičnega usposabljanja.

Kandidat za inštruktorja balinanja, ki ne opravi uspešno preizkusa znanja iz praktičnega dela se ne prepusti k izpitom iz predmetov posebnega dela in predmetov iz splošnega dela.

Za uspešno opravljen preizkus iz predmeta tehnika balinanja se smatra pravilna demonstracija vseh elementov balinarske igre in posameznih vrst in načinov bližanja in zbijanja krogel.

Kot neuspešno opravljeno usposabljanje po tem programu se smatra :

- neuspešno opravljeno praktično delo iz predmeta tehnika balinanja
- neuspešno opravljen izpit iz kakšnega predmeta iz posebnega dela
- neuspešno opravljen prvi popravni izpit iz kakšnega predmeta iz splošnega dela.

4. PROGRAM – VSEBINA IN OBSEG

Program usposabljanja se izvaja v trajanju 144 ur.

Usposabljanje po tem programu se izvaja po predmetniku :

a) splošni del

- osnove pedagogike in didaktike v športu	5 ur
- menagement v športu z osnovami informatike in zakonodaje	5 ur
- osnove športne medicine in prva pomoč	5 ur
- osnove razvojne psihologije in psihologija v športu	5 ur
- osnove teorije in metodike športnega treniranja	5 ur

b) posebni del

- zgodovinski razvoj balinanja ter osnovni akti v BZS in FIB	7 ur
- uvajanje in programiranje treniranja	12 ur
- strokovno delo v klubu in vodenje ekipe	5 ur
- tehnika balinanja (praktično delo)	20 ur
- praktično usposabljanje	75 ur

Vsebinski del posameznih predmetov je razviden iz priloge 1.2/1

5. PRIDOBITEV AMATERSKEGA NAZIVA INŠTRUKTOR BALINANJA

Kandidat, ki uspešno opravi usposabljanje po tem programu pridobi naziv inštruktor balinanja.

Pridobitev naziva inštruktor balinanja izkazuje kandidat z izdanim spričevalom oziroma potrdilom.

6. LICENCIRANJE

Strokovni delavec, ki si je pridobil naziv inštruktor balinanja mora svojo usposobljenost za delo v tem poklicu vsakoletno potrjevati z veljavno licenco.

Licenco si inštruktor balinanja pridobi na seminarjih, ki jih organizira Balinarska zveza Slovenije preko svojih stalnih organov.

Licenčni seminarji so razpisani v glasilu BZS Balinar ali z razpisi v pisni obliki preko območnih balinarskih zvez.

Inštruktor balinanja, ki vodi igralce na tekmah in si ne pridobi licence v tekočem letu ne more voditi igralcev na tekmah v tem letu.

Inštruktor balinanja, ki ne potrdi licence v dveh zaporednih letih mora ponovno opraviti preizkus znanja o uveljavljenih novostih v balinarskem športu v letih, ko ni imel licence za delo.

Evidenco o opravljanju licenc vodi Balinarska zveza Slovenije.

7. PRAKTIČNO IZPOPOLNJEVANJE

Inštruktor balinanja, ki se odloča za nadaljnje usposabljanje za naziv trenerja balinanja mora opraviti dodatno praktično izpopolnjevanje, ki se izvaja v okviru predmeta Uvajanje in programiranje treniranja in ob zaključku tega izdelati evidenčno poročilo.

Praktično izpopolnjevanje se smatra kot sestavni del izobraževanja programa za naziv trenerja balinanja in traja 60 ur.

1.3. PROGRAM USPOSABLJANJA ZA NAZIV : TRENER BALINANJA

1. TEMELJNI CILJI PROGRAMA

S programom usposabljanja za trenerje balinanja izobražujemo strokovne delavce za usposabljanje vseh kakovostnih športnikov ali skupin v vseh starostnih kategorijah v katerih nastopa kot njihov vodja. Področje njegovega dela je tudi iskanje talentov ter odgovornost za učenje in treniranje, kakor tudi vodenje igralcev na tekmah.

2. POGOJI ZA USPOSABLJANJE

Kandidat za usposabljanje v tem programu mora izpolnjevati naslednje pogoje :

- najmanj dokončana 3 letna poklicna šola
- uspešno zaključeno usposabljanje za inštruktorja balinanja
- najmanj 2 leti športno pedagoških izkušenj

Kot uspešno zaključeno usposabljanje za inštruktorja balinanja se smatra izjemno pokazano znanje v času usposabljanja, kar je ugotovljeno v zaključnem poročilu o usposabljanju ter uspešno zaključeno praktično izpopolnjevanje z izdelanim evidenčnim poročilom o treningih in tekmovanju za določeno obdobje.

Športno pedagoške izkušnje kandidat za trenerja dokazuje z dokazljivimi rezultati dela z igralci po zaključenem izobraževanju za naziv inštruktorja balinanja.

Kandidat za trenerja balinanja, ki si je pridobil naziv inštruktor balinanja po programu, ki je bil uveljavljen do leta 1993 mora opraviti del tečaja za inštruktorja balinanja iz praktičnega dela po sedanjem programu za izobraževanje inštruktorja balinanja, prav tako pa mora opraviti praktično izpopolnjevanje z izdelavo evidenčnega poročila o treningih in tekmovanju za določeno obdobje.

3. IZVAJANJE USPOSABLJANJA

Usposabljanje v tem programu se izvaja v tečajni obliki, sestavljeno pa je iz :

- splošnega dela, ki ga sestavljajo splošni predmeti
- posebnega dela, ki ga sestavljajo strokovni predmeti in pedagoško delo
- praktičnega usposabljanja
- seminarske naloge

Kandidat mora biti prisoten na vseh predavanjih in pri praktičnem delu s tečajniki.

Za izvajanje praktičnega usposabljanja se kandidatu določi svetovalec, ki mora biti trener balinanja z opravljeno in veljavno licenco.

Preizkus znanja za to izobraževalno obliko se izvaja iz vseh predmetov, ki sestavljajo izobraževalni program, razen iz praktičnega usposabljanja.

Kandidat za trenerja balinanja, ki ne opravi uspešno preizkusa znanja iz predmeta izpopolnjevanje tehnike balinanja, se ne prepusti k nadaljnjem usposabljanju iz predmetov splošnega in posebnega dela.

Kot neuspešno opravljeno izobraževanje po tem programu se smatra :

- neuspešno opravljen izpit iz kakšnega predmeta iz posebnega dela
- neuspešno opravljen prvi popravni izpit iz kakšnega predmeta iz splošnega dela.

Kandidat mora izdelati seminarsko nalogo in jo uspešno zagovarjati. Tematiko naloge določi vodja tečaja, ki za pomoč pri izdelavi seminarske naloge določi kandidatu mentorja. Mentor pa je odgovoren za sodelovanje s kandidatom v času izdelave seminarske naloge kakor tudi za njen pregled in podajo ocene o uspešnosti izdelave seminarske naloge.

4. PROGRAM – VSEBINA IN OBSEG

Program usposabljanja se izvaja v trajanju 195 ur. Usposabljanje po tem programu se izvaja po predmetniku :

a) splošni del

- | | |
|--|------|
| - učenje in kontrola gibanja | 5 ur |
| - prehrana balinarja | 5 ur |
| - razvoj vzdržljivosti v povezavi z natančnostjo | 5 ur |
| - poškodbe v balinanju in preventiva | 5 ur |

b) posebni del

- | | |
|--|-------|
| - izvajanje treniranja in metodika dela v panogi | 14 ur |
| - komunikacija z igralci | 5 ur |
| - izpopolnjevanje tehnike balinanja (praktično delo) | 12 ur |
| - teoretično delo | 60 ur |
| - praktično usposabljanje | 24 ur |
| - praktično izpopolnjevanje | 60 ur |

Vsebinski del posameznih predmetov je razviden iz priloge 1.3/1

5. PRIDOBITEV AMATERSKEGA NAZIVA TRENER BALINANJA

Kandidat, ki uspešno opravi vse zahteve, predpisane za izvajanje usposabljanja (3. točka), vključno s teoretičnim delom (seminarsko nalogo) in praktičnim usposabljanjem, si pridobi naziv trener balinanja.

Naziv trener balinanja pridobi tudi oseba, ki je diplomirala na Fakulteti za šport in uspešno opravi preizkus znanja iz predmeta »praktično delo« v vsebini, ki je določata predmetnika za naziv inštruktor balinanja in za naziv trener balinanja.

Pridobitev naziva trener balinanja izkazuje kandidat z izdanim spričevalom oziroma potrdilom.

6. LICENCIRANJE

Strokovni delavec, ki si je pridobil naziv trener balinanja mora svojo usposobljenost za delo v tem poklicu vsakoletno potrjevati z veljavno licenco.

Licenco si trener balinanja pridobi na seminarjih, ki jih organizira Balinarska zveza Slovenije preko svojih stalnih organov.

Licenčni seminarji so razpisani v glasilu BZS Balinar ali z razpisi seminarjev v pisni obliki preko območnih balinarskih zvez.

Trener balinanja, ki vodi igralce na tekmah in si ne pridobi licence v tekočem letu ne more voditi igralcev na tekmah v tem letu.

Trener balinanja, ki ne potrdi licence v dveh zaporednih letih mora opraviti preizkus znanja o uveljavljenih novostih v balinarskem športu v letih, ko ni imel licence za delo.

Evidenco o opravljanju licenc vodi Balinarska zveza Slovenije.

Sandi Kofol
predsednik

Program usposabljanja strokovnih delavcev v BZS je izdelan v spremenjeni vsebini od programov usposabljanja, ki so bili do sedaj uveljavljeni v BZS ob soglasju Strokovnega sveta Republike Slovenije za šport. Novo vsebino Programa usposabljanja strokovnih delavcev v BZS je bilo potrebno oblikovati zaradi zagotavljanja izvajanja in izpolnjevanja 40. in 41. člena Pravil o tekmovanjih v BZS in zaradi usklajenosti programa usposabljanja s Pravili o usposabljanju strokovnih delavcev v športu, ki jih je sprejel Strokovni svet Republike Slovenije za šport na svoji seji dne 19.11.2013.

Program usposabljanja strokovnih kadrov v BZS je sprejel Izvršni odbor BZS, na svoji seji, dne 21.03.2016. Po opravljeni uskladitvi programov s Fakulteto za šport v Ljubljani je prišlo do delnih modifikacij v posameznih programih, ki je bilo zaključeno v decembru 2016.

Soglasje k programom BZS za pridobitev nazivov: inštruktor balinanja – II. stopnja in trener balinanja – III. stopnja pa je po predhodno opravljeni recenziji s strani imenovanega recenzenta s strani Olimpijskega komiteja Slovenije in Komisije za programe usposabljanj in izobraževanj Strokovnega sveta RS za šport sprejel Strokovni svet Republike Slovenije za šport, na svoji seji dne 15.06.2017.

PRILOGA 1.2./1

VSEBINSKI PROGRAM PREDMETNIKA ZA NAZIV INŠTRUKTOR BALINANJA

a) SPLOŠNI DEL

Vsebinski program predmetov iz splošnega dela je predpisan in določen na Inštitutu za šport na način, kot je predpisan za izobraževanje na Fakulteti za šport.

b) POSEBNI DEL

b.1) Zgodovinski razvoj ter osnovni akti v BZS in v F.I.B.

Zgodovinski razvoj športnega balinanja ter vloga in mesto balinanja v športu in rekreaciji.

- začetki balinanja
- razvoj balinanja v športu
- prva igrišča in tekmovanja v Sloveniji
- ustanovitev F.I.B. in BZS
- začetki tekmovalnega balinanja v Sloveniji
- reorganizacija tekmovalnega sistema
- usposabljanje v BZS
- balinarski objekti, oprema in pripomočki

Osnove pravil in pravilnikov v BZS (splošno)

- statut BZS
- pravilnik o registraciji
- pravilnik in pravila o tekmovanjih
- disciplinski pravilnik
- pravilnik o organizaciji balinarskih sodnikov
- pravilnik o mednarodnih športnih odnosih
- pravilnik za določanje višine odškodnine pri prestopih igralcev
- pravilnik o kaznovanju igralcev s kartonom
- drugi pravilniki in akti zveze.

Osnovna pravila v mednarodnem pravilniku

- načela igre
- potek igre
- rekviziti
- moštva
- balinišče (karakteristika)
- pravila igre
- bližanje in zbijanje
- posebne igre (hitrostno in štafetno zbijanje, natančno zbijanje, igra v krog)
- poenoteni kriteriji sojenja.

b.2) Uvajanje in programiranje treniranja

Osnovne biomehanične zakonitosti balinanja

- človeški aparat
- predstavitev biomehanskih parametrov pri specialnih balinarskih disciplinah (discipline zbijanja).

Osnove teorije metodike in tehnike v balinanju

- tehnična priprava
- taktična priprava
- psihološka priprava
- telesna priprava

Uvajanje začetnikov – mladih igralcev v balinanju

Poznavanje karakteristike otrok

- začetniki, začetnice (8 – 11 let)
- dečki, deklice (12 – 14 let)
- mladinci, mladinke (15 – 18 let)

Osebnostne zahteve inštruktorjev

Osnovni principi treninga

- programiranje vadbe
- periodizacija procesa vadbe
- način in vrsta izbora (selekcija)
- teorije motoričnega učenja

Cikli v procesu športne vadbe

- trening – ena vadbena enota
- mikrocikel
- mezocikel
- makrocikel
- sezona – eno tekmovalno obdobje

Osnovni elementi taktike v balinanju.

b.3) Strokovno delo v klubu in vodenje ekipe

Način pravilnega izvajanja strokovnega dela v klubu

Način vodenja ekipe na tekmovanjih

3) TEHNIKA BALINANJA (praktično delo)

1. Osnove bližanja

- položeno bližanje
- kratko bližanje
- srednje dolgo bližanje
- dolgo bližanje

Vse s prikazi posameznih vrst bližanja ter njihovim izvajanjem s strani udeležencev.

2. Osnove zbivanja

- zbivanje na 2 koraka
- zbivanje na 4 korake
- zbivanje na 6 korakov

Vse s prikazi posameznih vrst zbivanja ter njihovim izvajanjem s strani udeležencev.

3. Izpopolnjevanje gibov

- pri bližanju
- pri zbivanju

Pri obeh načinih igre s prikazi in izvajanjem na osnovi ugotovitev potrebnega izpopolnjevanja posameznikov.

4. Odpravljanje napak

- pri bližanju
- pri zbivanju

Pri obeh načinih igre s prikazi in odpravljanjem na osnovi ugotovitev izvajanja napak pri posameznikih.

5. Zasledovanje uspešnosti in prilagajanje izvajanja treninga.

6. Opravljanje preizkusa usposobljenosti praktičnega znanja in učenja pri udeležencih tečaja.

Predmet tehnika balinanja izvajata hkrati dva strokovna delavca.

Literatura :

Somrak F. 1984 : Priročnik za inštruktorje balinanja

Breznik I. 1993 : Vaje balinanja (praktične vaje učenja in treninga)

Breznik I. 1998 : a.b.c. balinanja

4.) PRAKTIČNO USPOSABLJANJE

Praktično usposabljanje kandidata se izvaja v društvu (klubu) katerega član je kandidat.

Pri praktičnem usposabljanju prenaša kandidat na posamezne igralce pridobljeno znanje na tečaju. Pri tem mora dosledno spoštovati način in metode dela, ki služijo poenotenemu načinu izobraževanja in usposabljanja igralcev znotraj BZS.

Pri izvajanju praktičnega usposabljanja kandidatu pomaga s predlogi in nasveti njegov mentor, ki mu je bil določen za čas praktičnega usposabljanja.

Mentor pri praktičnem usposabljanju lahko kandidatu v pisni obliki predloži izvajanje določene naloge in po pisni izdelavi rešitev nalog s strani kandidata kontrolira njegovo dejansko usposobljenost za samostojno opravljanje nalog.

Mentorja določi kandidatu vodja izvajanja programa usposabljanja vendar izključno izmed strokovnih delavcev z nazivom inštruktor balinanja ali trener balinanja.

5.) PRAKTIČNO IZPOPOLNJEVANJE

Kandidat se praktično usposablja z zasledovanjem treningov in rezultatov v tekmovanju, v določenem tekmovalnem obdobju. Praktično izpopolnjevanje se izvaja kot nadaljevanje usposabljanja iz predmeta Uvajanje in programiranje treniranja.

Vse ugotovitve morajo biti vključene v izdelano evidenčno poročilo, ki mora zajemati najmanj:

- osnovni podatki o igralcu (ime in priimek, leto rojstva itd.)
- evidenca udeležbe na treningih
- evidenca udeležbe na tekmah
- razvrstitev klubov (lestvica klubov) v trajanju tekmovalnega obdobja
- uspešnost ekipe po disciplinah
- uspešnost posameznika po disciplinah
- najboljši rezultati posameznikov v trajanju tekmovalnega obdobja

V evidenčnem poročilu mora kandidat analizirati rezultate, prikazane v posameznih tabelaričnih prikazih.

Izdelano evidenčno poročilo mora biti opremljeno s tabelami in grafikoni, po možnosti tudi v računalniškem zapisu.

VSEBINSKI PROGRAM PREDMETNIKA ZA NAZIV TRENER BALINANJA

a) SPLOŠNI DEL

Vsebinski program predmetov iz splošnega dela je predpisan in določen na Inštitutu za šport na način, ki je predpisan za izobraževanje na Fakulteti za šport.

b) POSEBNI DEL

1) izvajanje treniranja in metodike dela

Ciklizacija v procesu športne vadbe

- vadbene enote v času priprav igralca
(poglobljena predstavitev)

Balinarske discipline z vidika treninga

- hitrostno zbijanje in njegove posebnosti
 - a) fiziologija tekmovalca
 - b) frekvenca srčnega utripa tekmovalca
 - c) spremljanje rezultatov
- natančno zbijanje in njegove posebnosti
- igra v krog in njegove posebnosti

Trener balinanja

- osnovne naloge trenerja
- osebnost trenerja
- specifika trenerja
- vloga in mesto trenerja balinanja v BZS

Anatomsko – funkcionalna analiza balinanja

Telesne značilnosti vrhunskih balinarjev

- hitrostno zbijanje
- natančno zbijanje
- igra v krog

Socialno – demografske značilnosti balinarjev

Dan tekmovanja – priprava igralca

- kondicijska oz. telesna priprava
- tehnična priprava
- taktična priprava
- psihična priprava

2.) komunikacija z igralci

- način komunikacije
- osebnostne lastnosti trenerja in igralcev
- osnovne psihološke priprave igralca za tekmo

3.) IZPOPOLNJEVANJE TEHNIKE BALINANJA (praktično delo)

- Izpopolnjevanje tehnike vrst balinarske igre, s preizkusom znanja

Predmet tehnika balinanja izvajata, kadar je število kandidatov 12 ali več, hkrati dva strokovna delavca.

Literatura:

Šola balinanja 1982 (prevod iz francoskega jezika v originalnem naslovu: Momento iniatuon au sport - boules)

4) TEORETIČNO DELO

V sklopu teoretičnega dela mora kandidat izdelati seminarsko nalogo(monografskega ali raziskovalnega tipa)

Izdelek mora biti narejen v računalniškem zapisu, kandidat pa ga odda v pisni obliki in na disketi ali zgoščenci (CD)

Kandidat si lahko izbere naslov seminarske naloge sam, vendar mora njegovo vsebino potrditi predavateljski svet, ki kandidatu določi tudi mentorja.

Mentorja določi kandidatu vodja izvajanja programa usposabljanja.

5) PRAKTIČNO USPOSABLJANJE

Kandidat se praktično usposablja z analizo lastnega evidenčnega poročila, ki ga je izdelal pred izobraževanjem za naziv trenerja balinanja.

V analizi mora biti podana kritična ocena lastnosti odločanj in potrebnih odločanj v času trajanja tekmovalnega obdobja, kakor tudi potreben vpliv zunanjih faktorjev in organiziranosti, na rezultate v tekmovalnem obdobju, s preizkusom znanja.

6) PRAKTIČNO IZPOPOLNJEVANJE

Program tega predmeta je opisan v prilogi 1.2 ./ 1 pod točko 5

STROKOVNI KADRI ZA IZVAJANJE USPOSABLJANJA

Balinarska zveza Slovenije imenuje za izvajanje usposabljanje naslednje strokovne kadre:

Vodja programa usposabljanja

dr. Ivan ČUK

- VII. stopnja strokovne izobrazbe, predavatelj na Fakulteti za šport
- bivališče: Podpeška 51, 1351 Borovnica

Predavatelji predmetov iz posebnega dela:

Aleš BORČNIK

- VII. stopnja strokovne izobrazbe, profesor telesne vzgoje
- Selo 19 A, 1217 Vodice

Predmeti:

- zgodovinski razvoj balinanja ter osnovni akti v BZS in FIB
- uvajanje in programiranje treniranja
- praktično izpopolnjevanje (za inštruktorje, ki bodo nadaljevali usposabljanje – mentorstvo)
- tehnika balinanja (praktično delo)
- izvajanje treniranja in metodika dela v panogi
- izpopolnjevanje tehnike balinanja (praktično delo)

Jure KOZJEK

- VII. stopnja strokovne izobrazbe, profesor telesne vzgoje
- Sneberska cesta 8, 1260 Ljubljana Polje

Predmeti:

- uvajanje in programiranje treniranja
- tehnika balinanja (praktično delo)
- praktično izpopolnjevanje (za inštruktorje, ki bodo nadaljevali usposabljanje – mentorstvo)
- izvajanje treniranja in metodika dela v panogi
- izpopolnjevanje tehnike balinanja (praktično delo)

Sandi KOFOL

- VII.: stopnja strokovne izobrazbe, univ. dipl. psiholog
- bivališče: Novo Polje, Cesta XV/21, 1260 Ljubljana Polje

Predmeti:

- strokovno delo v klubu in vodenje ekipe
- komunikacija z igralci